

Утверждаю

Заведующий МОУ детским садом № 273  
*Козыренко* Т.А. Козыренко  
 Приказ № 15-ахд от 16.01.2025г.



**ЕЖЕДНЕВНОЕ ДВАДЦАТИДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
 Зима-Осень

для аллергиков дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Дата: 19.02.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Неделя 3</b>							
<b>День 11</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	170/5					168
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ 190/10	190/10					392
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	30					
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>405</b>	<b>6,9</b>	<b>4,9</b>	<b>53,4</b>	<b>282,8</b>	
<b>2 ЗАВТРАК</b>	ЯБЛОКО	160					368
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>160</b>	<b>0,6</b>	<b>0,6</b>	<b>15,7</b>	<b>75,2</b>	
<b>ОБЕД</b>	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурцы соленые)	60					
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180/20					83
	МАКАРОННИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (печень)	150					292
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180					399
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>660</b>	<b>25,8</b>	<b>13,2</b>	<b>101,2</b>	<b>642,5</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	80/5					282
	РАГУ ОВОЩНОЕ (3)	180					344
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ 190/10	190/10					392
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	50					473
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>535</b>	<b>21,8</b>	<b>23,3</b>	<b>78,2</b>	<b>615,2</b>	
<b>Всего за день:</b>			<b>55,1</b>	<b>42,0</b>	<b>248,5</b>	<b>1 615,7</b>	